

ひざの健康講座

～いくつになっても自立した生活を楽しむために～

2014年6月28日(土) 14:00～15:30
(受付13:30～)

場所／伏古記念会館 札幌市東区伏古7条2丁目8-15

講演／痛くない膝を目指して

自宅で簡単!膝イタ予防エクササイズ

質疑応答

医療相談コーナー

講師／北新東病院

スポーツ医科学センター長 島本則道

北新東病院 リハビリテーション科

申込／お電話にてご予約ください

011-782-8339

(北新東病院内)



どなたでも無料でご参加いただけます。

皆さまお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください